



Curso de Actualización en Tendinopatías del Deportista

23 - 24 DE AGO

2025

Abordaje actual para el diagnóstico y tratamiento de deportistas con tendinopatías

En la actualidad, una gran variedad de tratamientos es ofrecido a pacientes que sufren **tendinopatías**, sin embargo, la **evidencia científica** ha demostrado la dificultad para encontrar una terapia única y apropiada.

Durante el curso se debatirán los componentes del **abordaje multidisciplinar** acorde a las **tendencias actuales**, enfocados en el **diagnóstico**, la **prevención**, el **tratamiento y la readaptación**, que permitirá establecer los pilares de una rehabilitación centrada en el paciente.

Compartiremos un **espacio de actualización** que promueva la **construcción de conocimientos** necesarios para responder con idoneidad a los pacientes afectados por tendinopatías.

Objetivos

- Actualizar al profesional competente para resolver problemas del campo disciplinar a partir de sólidos conocimientos, teniendo en cuenta el criterio clínico adecuado y apoyándose en el uso de la mejor evidencia científica.
- Promover las habilidades para adquirir los conceptos teóricos y prácticos respecto de las estrategias de diagnóstico, prevención y abordaje terapéutico en los distintos contextos de la actuación profesional.
- Reconocer el patrón ecográfico de los diferentes tejidos musculoesqueléticos y los principales cortes ecográficos estándares.
- Detectar, los principales hallazgos patológicos observables en las distintas afecciones musculoesqueléticas.
- Desarrollar las habilidades necesarias para la correcta aplicación de técnicas terapéuticas bajo control ecográfico.

Programa

Módulo I: Introducción, Epidemiología y Fisiopatología de la Tendinopatías

Objetivos: Reconocer las principales características clínicas y epidemiológicas de las tendinopatías. Describir las teorías actuales sobre la interacción multifactorial en la generación de la patología del tendón.

Módulo II: Evaluación del Deportista con Tendinopatía

Objetivos: Abordar los criterios que permitan un enfoque preciso y sistemático para la evaluación del paciente deportista para las tendinopatías más habituales.

Módulo III: Diagnóstico por Imágenes en Tendinopatías de Deportista

Objetivos: Reconocer el patrón ecográfico normal de los tendones. Detectar los principales hallazgos patológicos observables en las distintas tendinopatías.

Módulo IV: Tendinopatías de Zona Media

Objetivos: Desarrollar los conceptos más importantes para evaluar y manejar la tendinopatía de los aductores, de los isquiotibiales y de los glúteos, haciendo hincapié en el diagnóstico diferencial y la prescripción del ejercicio en entornos de clínicas y equipos deportivos.

Módulo V: Tendinopatías de MMII

Contenidos: Repasar habilidades, conocimientos y estrategias avanzadas que le permitan manejar con éxito la tendinopatía rotuliana, entre los atletas de salto, carrera de velocidad y otros. Analizar las habilidades, conocimientos y las mejores estrategias para manejar la tendinopatía de Aquiles que se presenta en toda la demografía, desde la persona sedentaria, el adulto mayor hasta el guerrero de fin de semana y el atleta de elite.

Módulo VI: Tendinopatías de MMSS

Contenidos: Describir los diferentes aspectos anatómicos y fisiológicos que involucran a los tendones del manguito rotador. Abordar las teorías más actuales que permitan el acceso al tratamiento de pacientes con patología tendinosa de hombro, codo y muñeca.

Módulo VII: Agentes Físicos y Tratamientos Médicos

Objetivos: Abordar las posibilidades terapéuticas basadas en la aplicación de agentes físicos como parte integrante del tratamiento de los deportistas con tendinopatías, como la terapia por Ondas de Choque, la Electrolisis Intratisular Ecoguiada, la Tecarterapia y la Electroestimulación Selectiva. Reconocer los tratamientos médicos (PRP, células madre) que permitan colaborar en el desarrollo de un plan de tratamiento fisiokinésico acorde a la demanda actual del deportista afectado por las tendinopatías.

Modalidad Académica:

Basadas en los principios del constructivismo, ofreceremos una propuesta pedagógica orientada a promover la construcción del conocimiento por parte de los alumnos durante dos jornadas de 14 horas de duración total mediante exposiciones teóricas, talleres con experiencia vivencial práctica, actividades individuales y grupales colaborativas, incluyendo la presentación de problemáticas clínicas relacionadas con la disciplina de la rehabilitación musculoesquelética y deportiva.

Profesorado



Dr. FT. Javier Crupnik



- Licenciado Kinesiólogo Fisiatra (Universidad de Buenos Aires).
- Doctor en Ciencias Médicas (Universidad Abierta Interamericana).
- Profesor de Educación Física (INEF)
- Docente Universitario. Docente de Posgrado Especialista en Kinesiología Deportiva (UBA-COKIBA)
- Especialista Universitario en Ecografía Musculoesquelética (Univ. La Rioja, España)
- Certificado en Ecografía musculoesquelética por la Sociedad Argentina de Diagnóstico por la imagen (SADPI)
- ExPresidente de la Asociación de Kinesiología del Deporte (2012-2014)
- Exkinesiólogo de la Selección Argentina Masculina de Voley (juveniles y mayores 2008 a 2014)
- Disertante en Congresos Nacionales e Internacionales

Datos del Evento

 **Lugar:**
HM Medical
Calle Jorge Ezeta 485, San Borja.

 **Fecha:**
23-24 de Agosto 2025

 **Hora:**
Sábado 9:00 - 18:30hrs
Domingo 9:00 - 15:00hrs

 **Inversión:**
Precio Regular \$220
*Preventa \$180

*Reserva con \$50
*Preventa hasta el 30/03/25

Datos del Evento

Licenciados en kinesiología y fisioterapia, kinesiólogos, fisioterapeutas, y títulos afines, estudiantes de dichas carreras.

Medios de pago



Titular: Dynamium S.A.C
Dólares:
Cta Cte: 1914768737168
CCI: 00219100476873716853

Soles:
Cta Cte: 191-4195876-0-83
CCI: 00219100419587608351



948 722 074
Dynamium S.A.C

*Enviar su comprobante de pago al número +51 948 722 074



Formaciones y Cursos para Profesionales

🌐 www.hmmedical.pe

📌 [hmmmedicalacademy](https://www.facebook.com/hmmmedicalacademy)

☎ +51 948 919 602

✉ info@hmmedical.pe